

Pour diffusion immédiate

La programmation automnale 2017 du Monastère des Augustines est lancée!

Québec, le 22 août 2017 – L'automne sera chargé en événements au Monastère des Augustines avec plus d'une trentaine d'activités ouvertes à tous, soigneusement sélectionnées et conçues en fonction de l'histoire du lieu, ainsi que des traditions et des valeurs qu'il porte. Dans ce bâtiment du 17^e siècle récemment restauré, les événements musicaux, les conférences participatives, les ateliers de savoir-faire, les retraites et ateliers de mieux-être proposés deviennent des expériences uniques et riches de sens. La programmation complète est disponible au <http://monastere.ca/fr/programmation>

En continuité avec la mission des Augustines et la vocation des lieux depuis plus de 350 ans, l'équipe du Monastère et des collaborateurs de renom tels que Nicole Bordeleau et Christine Michaud proposent une variété d'activités qui allient histoire, culture, santé et mieux-être. Dans les salles lumineuses du Monastère, tous peuvent s'initier ou développer des pratiques telles que le yoga, la méditation et la pleine conscience et acquérir ainsi de nouvelles connaissances et de nouveaux outils vers le mieux-être. Dans les voûtes exceptionnelles datant de 1695, les concerts de bols tibétains sont des événements à ne pas manquer. Dans le chœur des Augustines, la musique sacrée prend tout son sens grâce à une collaboration avec l'Orchestre symphonique de Québec et l'International des musiques sacrées de Québec.

La programmation se complète par des conférences participatives sur l'histoire du lieu, des ateliers de savoir-faire traditionnels tels l'herboristerie et la broderie, et même des concerts de silence, une adaptation à la fois audacieuse et respectueuse des pratiques qui ont toujours habité le lieu.

De plus, dans un souci de prendre soin de ceux et celles qui prennent soin, le Monastère offre cette année plusieurs activités s'adressant spécifiquement aux personnes exerçant des métiers dans le domaine de la santé (ateliers réservés aux soignants et soignantes).

« Bien que les sujets s'inspirent d'une vision contemporaine de la santé et que les approches soient très innovantes, nous sentons derrière chaque activité ce riche héritage en soins de santé et en culture laissé par les Augustines. C'est ce qui fait l'unicité de notre programmation » explique Isabelle Duchesneau, directrice générale au Monastère des Augustines.

Voici quelques exemples d'événements de la programmation :

5 octobre : Concert et méditation guidée avec bols tibétains : <http://bit.ly/2tj1CHS>

11 octobre : Concert de silence (activité signature du Monastère) : <http://bit.ly/2tnX1US>

13 au 15 octobre : Énergie et vitalité avec Imane Lahlou (atelier signature du Monastère) : <http://bit.ly/2tiFy05>

1er-3 décembre : Écoute et réponds avec Christine Michaud : <http://bit.ly/2vkDqWR>

Étant membre du réseau exclusif Healing Hotels of the World, Le Monastère des Augustines se faufile tranquillement parmi les centres holistiques les plus réputés de la planète. D'ailleurs une mention du prestigieux magazine National Geographic Traveler a paru en 2016 présentant Le Monastère comme un des meilleurs centres de ressourcement au monde.

À propos du Monastère des Augustines

Le Monastère des Augustines occupe les ailes anciennes du monastère de L'Hôtel-Dieu de Québec (1639), qui est à l'origine du premier hôpital en Amérique, au nord du Mexique. Complètement restauré et réaménagé, Le Monastère propose aux visiteurs une expérience de ressourcement unique ainsi que plusieurs façons originales de prendre contact avec le patrimoine des Augustines, dans une approche laïque : hébergement d'expérience, musée, centre d'archives, programmation, restaurant, boutique, soins spécialisés en santé globale et location de salles.

— 30 —

Pour plus de renseignements, il est possible de mener une entrevue avec la directrice générale du Monastère des Augustines, Isabelle Duchesneau en communiquant d'abord avec Caroline Maheu au numéro ci-bas.

Des photos sont disponibles sur demande.

SOURCE : Le Monastère des Augustines
www.monastere.ca

RENSEIGNEMENTS :

Caroline Maheu

Directrice, Communications et marketing

cmaheu@monastere.ca

T 418 694-8565 x 3327 | C 985-581-3457