

Pour diffusion immédiate

## SORTIE DU BALADO *MÉMOIRES D'AUGUSTINES*

Québec, 13 juillet 2021 – Le Monastère des Augustines vous invite à découvrir son balado *Mémoires d'Augustines*, réalisé en collaboration avec la journaliste Marie-Claude Paradis. *Mémoires d'Augustines* porte sur la vie des Augustines qui habitent encore le monastère de l'Hôtel-Dieu de Québec, premier hôpital en Amérique, au nord du Mexique.

Marie-Claude Paradis explore, en 6 épisodes, les thèmes chers à la communauté afin de mieux comprendre la richesse du patrimoine des Augustines. Profitez d'un accès privilégié à ces femmes d'exception qui ont contribué à jeter les bases du système de santé québécois actuel.

« Il est inspirant et touchant d'entendre des Augustines témoigner de morceaux de leur vie à la fois active et contemplative. Ces femmes beaucoup plus modernes qu'on pourrait l'imaginer partagent avec nous leurs réflexions sur des thèmes tels que soigner, vivre ensemble et être en silence. », explique Isabelle Duchesneau, directrice générale du Monastère des Augustines.

Les six épisodes du balado sont disponibles sur les plateformes d'écoute suivantes :

- Le Monastère chez soi : [bit.ly/3y5K9Fo](https://bit.ly/3y5K9Fo)
- Balado Québec : [bit.ly/3o1Zdzm](https://bit.ly/3o1Zdzm)
- Apple Podcast : [bit.ly/appleMDA](https://bit.ly/appleMDA)
- Spotify : [bit.ly/spotifyMDA](https://bit.ly/spotifyMDA)

### À propos du Monastère des Augustines

Le Monastère des Augustines occupe les ailes anciennes du monastère de l'Hôtel-Dieu de Québec (1639), qui est à l'origine du premier hôpital en Amérique, au nord du Mexique. Complètement restauré et réaménagé, et ouvert depuis août 2015, Le Monastère propose aux visiteurs une expérience de ressourcement unique ainsi que plusieurs façons originales de prendre contact avec le patrimoine des Augustines : hébergement d'expérience, musée, centre d'archives, programmation en santé globale et en culture, restaurant, boutique, soins spécialisés en santé globale et location de salles.

— 30 —

SOURCE : Le Monastère des Augustines  
[www.monastere.ca](http://www.monastere.ca)

INFORMATION :

#### Marie-Ève Lessard

Coordonnatrice, communications et marketing

[melessard@monastere.ca](mailto:melessard@monastere.ca)

C 581 997-7228

T 418 694-8565 x 3350