

REPAS POUR EMPORTER

Vous pouvez manger ces repas sur la terrasse, dans le jardin des Augustines, aux tables cocktail, ou au Restaurant

PETIT-DÉJEUNER

Offert de 7h30 à 9h30 au Restaurant

Sélections d'items dans des contenants individuels et compostables.

17⁰⁰

Pains aux fruits

Gaufres aux carottes

Yogourt et granola maison

Cake aux oignons accompagné de fromage de chèvre de la ferme Cassis & Mélisse

Fruits frais coupés

Lait d'amandes aromatisé ou nature

Jus d'orange

Café

En direct par notre chef :

Brouillade d'œufs

Œufs à la coque

Omelette du chef

Gruau aux fruits secs

Pain boule tout chaud

LUNCH

Notre formule table d'hôte, à 21⁵⁰

ENTRÉE AU CHOIX DU CHEF

Salade ou potage

-

PLAT PRINCIPAL

Combo 4 salades bio du jour

ou

Plat végétarien

ou

Plat de viande ou poisson

-

DESSERT ET TISANE

SOUPER

Choisissez parmi notre sélection de boîtes à emporter offertes en format salade, sandwich ou wrap.

-

L'ANTIOXYDANTE

19⁵⁰

Un classique réinventé, riche en oméga-3 et en antioxydants. Les fibres et les gras végétaux soutiennent votre énergie.

Salade de kale avec noisettes, baies de goji et canneberges séchées

Sandwich de pain noir ou wrap au saumon fumé, céleri, poivrons, concombre, végénaise aux herbes fraîches

Brownie de tofu et cacao et collation

-

LA VÉGÉTARIENNE

19⁵⁰

Un repas végétarien, riche en vitamines, en fibres et en gras insaturés. Une composition qui vous offre à la fois une sensation de légèreté et une belle vitalité. Le yogourt apporte une touche de douceur à la fin du repas.

Salade de chou

Sandwich ou wrap végé-pâté aux graines avec salade de carottes aux canneberges séchées et vinaigre de cidre

Yogourt au miel et granola et collation

-

L'ÉNERGISANTE

19⁵⁰

Un repas soutenant, énergisant et favorisant la concentration. La betterave vous offre sa vitalité et sa panoplie d'antioxydants. La saveur unique du fenouil et ses vertus digestives comble le palais et procure une sensation de légèreté. Le maca sera votre allié pour soutenir l'énergie et la concentration.

Salade de betteraves

Poitrine de poulet, servie sur un lit de mesclun, fenouil et citron, accompagnée de légumes grillés et d'herbes fraîches

Smoothie kale, ananas et poudre de maca et collation