

PLAISIRS

PATRIMOINE

« Il s'agit d'un patrimoine exceptionnel qui raconte, à travers 40 000 artefacts, rien de moins que l'évolution de la pensée médicale du Québec », souligne Isabelle Duchesneau, directrice générale du monastère des Augustines.

L'auguste projet des Augustines

La nouvelle adresse de Québec est aussi sa plus vieille, un monastère converti pour préserver l'histoire

Craignant pour la pérennité de leur patrimoine, les Augustines de Québec nous ont légué récemment leur monastère fondateur, converti en une hôtellerie axée sur le mieux-être, un musée et un centre d'archives. Alléluia!

CAROLYNE PARENT
à Québec

Dès qu'on pénètre en ce monastère des Augustines revu et restauré, on se surprend à chuchoter. Comme à l'église. Comme au spa. Comme en tout lieu qui inspire la paix. Inaugurée en août dernier, cette nouvelle adresse de Québec est aussi sa plus vieille...

De fait, ce jour-là, 376 ans plus tôt, débarquaient en Nouvelle-France trois jeunes Augustines de Dieppe ayant pour mission de fonder, au nom de Louis XIII, l'Hôtel-Dieu du Précieux-Sang et de convertir quelques païens au passage.

Cinq ans plus tard, en 1644, elles emménageaient sur les lieux actuels de l'hôpital, le premier en Amérique au nord du Mexique et le premier des 12 établissements de santé que cette communauté de religieuses allait fonder à travers la province.

Douze monastères-hôpitaux, près de quatre siècles d'histoire: imaginez un peu la richesse des collections médicales des hospitalières et de leurs archives...

« Il s'agit d'un patrimoine exceptionnel qui raconte, à travers 40 000 artefacts, rien de moins que l'évolution de la pensée médicale du Québec », souligne Isabelle Duchesneau, directrice générale du Monastère.

La mission sociale

Voyant leur nombre décliner depuis deux décennies, les religieuses s'inquiétaient à juste titre du devenir de ce patrimoine.

« Comme elles ne voulaient pas qu'on mette éventuellement la main sur leur monastère pour en faire des condos, elles ont créé deux organismes visant à léguer à la population leurs biens patrimoniaux », explique M^{me} Duchesneau.

La Fiducie du patrimoine culturel des Augustines gère donc ces biens, dont tous peuvent profiter au monastère des Augustines, un organisme sans but lucratif qui contribue par ailleurs à financer la mission sociale de

la communauté religieuse.

Magnifiquement rénové par l'architecte Serge Bernard Gagné, de la firme ABCP, l'ensemble a nécessité un investissement de 40 millions provenant des trois ordres de gouvernement.

Il comprend une hôtellerie, soit 33 chambres de style authentique et 32 de style contemporain; un musée qui valorise l'histoire de la médecine québécoise; un centre d'archives ouvert à tous sur rendez-vous; et le chœur des religieuses avec son orgue Casavant. Et c'est sans compter toutes les œuvres d'art sacré, statues et toiles (dont un portrait de Catherine de Saint-Augustin, cofondatrice de l'Église canadienne, signé Alfred Pelland) disséminées à travers le monastère.

Deux entités, donc, mais une seule mission sociale dans la continuité de l'œuvre des Augustines: « Prendre soin de ceux qui prennent soin », dit la directrice générale. D'où huit chambres réservées à des proches aidants et à des travailleurs du milieu de la santé.

servées à des proches aidants et à des travailleurs du milieu de la santé.

Faire pénitence ?

D'où aussi « un programme de ressourcement destiné à reconnecter les professionnels de la santé avec leur histoire, leur quête de sens et leur propre mission ».

Avec ses ateliers, conférences et concerts, ainsi que ses 80 collaborateurs (massothérapeute, spécialiste de la gestion du stress au travail, professeur de yoga comme nutritionniste), l'hôtellerie vise le bien-être et la santé de tous dans un lieu qui a toujours été voué à l'atteinte de ces objectifs.

Et ce n'est pas parce qu'on loge au monastère, un lieu laïque géré par des laïcs, même si une douzaine d'Augustines y ont encore leurs quartiers, qu'on doit faire pénitence.

La literie est de première qualité (oh, les belles courtoises de la Maison Routhier!), les matelas confortables, le restaurant, qui privilégie une alimentation consciente, sert du vin au dîner, et



Le monastère des Augustines: avec près de quatre siècles d'histoire, imaginez la richesse des collections médicales des hospitalières et de leurs archives.



Le restaurant privilégie une alimentation consciente, sert du vin au dîner, et personne n'est tenu au silence... À droite: l'apothicairerie du musée.

En vrac

De nombreux forfaits sont proposés, s'échelonnant sur une, deux, trois nuits ou plus. Des consultations via Skype ou téléphone, avec un accompagnateur de santé globale, sont possibles une fois de retour à la maison. Les chambres de style authentique partagent des salles de bains, mais chacune est privée. La déconnexion des appareils mobiles est encouragée. Ceux qui le désirent peuvent les laisser en toute sécurité à la réception. (Des ordinateurs sont disponibles dans la salle des communications.) On peut évidemment faire une visite guidée du musée sans loger au monastère. On y trouve entre autres un coffret de chirurgien datant d'autour de 1730 et ayant servi lors de la bataille des plaines d'Abraham! Renseignements: monastere.ca.



L'hôtellerie comprend 33 chambres de style authentique et 32 de style contemporain, comme sur cette photo.

personne n'est tenu au silence. Par contre, comme on choisit cet endroit d'abord et avant tout pour se recentrer,

il ne faut pas s'étonner de l'absence de téléviseurs; on trouvera plutôt des salons et des oratoires où méditer.

« Ce centre de santé deviendra un produit d'appel non seulement pour Québec, mais pour tout le Québec », prédit

Isabelle Duchesneau. Ma foi, on le lui souhaite.

Collaboratrice
Le Devoir

BON VOYAGE

DU JAMAIS VU!

PROMOTION 1 SEMAINE GRATUITE		NOUVEAUTÉS CROISIÈRES COSTA	
ESPAÑA + 1 SEM. GRATUITE Long séjour sur la Costa Del Sol 29 jours (22-21)/66 repas 23 janvier	2 499 \$	TUNISIE + 1 SEM. GRATUITE Long séjour à Port El Kantaoui 29 jours (22-21)/66 repas 23 janvier	1 499 \$
Circuit "Merveilles d'Espagne" 22 jours (15-21)/30 repas 5 mars	2 599 \$	MAROC + 1 SEM. GRATUITE Long séjour à Agadir 29 jours (22-21)/54 repas 23 janvier	1 699 \$
ÎLES CANARIENNES + 1 SEM. GRATUITE Long séjour à Tenerife 23 jours (16-21)/34 repas 12 mars	2 299 \$	Circuit "Villes impériales" 22 jours (15-21)/40 repas 18 mars	2 199 \$
SICILE & MALTE + 1 SEM. GRATUITE Séjours combinés 25 jours (18-21)/35 repas 7 mars	2 799 \$	THAÏLANDE + 1 SEM. GRATUITE Bangkok et Phuket 22 jours (15-21)/25 repas 20 mars	2 699 \$
PROMOTION ITALIE: PENSION COMPLÈTE EN TOSCANE ET À SORRENTO Séjour en Toscane 17 jours / 41 repas 4 mars	2 499 \$	Circuit + Séjour à Sarrente 14 jours / 25 repas 19 mars	2 899 \$
Circuit Vietnam 15 jours / 24 repas 7 février	3 899 \$	DUBAÏ - MILLE ET UNE NUITS Circuit + Séjour à Dubaï 10 jours / 7 nuits - 21 repas 21 janvier 2016	1 999 \$

Plusieurs autres dates de départs disponibles sur notre site web
INCLUANT: Transport aérien / Transferts / Plusieurs repas / Hébergement / Taxes
CELEBRITOURS 450 672-6000 / 1 877 672-6001
www.celebritours.com

*Prix par personne à partir de, occ. double, valables si paiement par chèque ou argent comptant seulement. Prix et promotions en vigueur au moment de l'impression et valables pour réservations effectuées du 7 au 14 novembre 2015, sous réserve de disponibilité. Conditions générales et détails consultez notre brochure 2015-2016 ou site web. Le prix n'inclut pas la contribution OPC de 1,00\$/1,000\$. **Nos promotions sont valables sur les nouvelles réservations seulement à partir du 7 au 14 novembre 2015 selon disponibilité au moment de la réservation. Permis du Québec

PRÉSENTATIONS DE NOS CIRCUITS

À MONTRÉAL - LIEU: AUBERGE UNIVERSEL - 5000, RUE SHERBROOKE EST



MERCREDI 11 NOVEMBRE 2015	
18h30	ALLEMAGNE
20h00	PAYS BALTES
DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2015	
10h30	VENISE - FLORENCE - ROME
10h30	CÔTE ADRIATIQUE
12h30	MERVEILLEUSE SCANDINAVIE
12h30	IRAN
14h30	BALKANS AUX MULTIPLES FACETTES
14h30	FRANCE DU SUD-OUEST
16h30	PHILIPPINES

2105, ch. Ste-Foy, Québec
1.800.667.8042

voyages-lambert.com

Spéciaux Semaine de relâche 2016

Du 26 février au 5 mars 2016

MAROC Séjour à Agadir à partir de	1269\$	PORTUGAL Séjour combiné Porto & Lisbonne à partir de	1969\$
Mystique Marrakech à partir de	1899\$	TUNISIE Séjour à Sousse à partir de	1129\$
ESPAGNE Séjour en Costa Del Sol à partir de	1399\$	Évasion désert à partir de	1299\$
		Fond du désert à partir de	1599\$

Contactez votre conseiller en voyages
Comprend: toutes les taxes ainsi que TPS, TVQ et frais de services
Ne comprend pas: Le coût de la contribution des clients au fonds d'indemnisation (valeur de 15 par tranche de 1000\$)

SULTANA TOURS
sultanatours.com