

Pour diffusion immédiate

Un temps des Fêtes unique au Monastère des Augustines

Québec, le 22 novembre 2019 – Durant les Fêtes, Le Monastère des Augustines propose aux visiteurs et aux citoyens de la région de Québec de vivre des expériences à la fois distinctes et authentiques entre ses murs historiques. Événements thématiques, forfait enchanteur, soupers savoureux, massage *Boréal* : Le Monastère présente [une offre complète](#) axée sur le bien-être. Dans une période où le rythme s'accélère, Le Monastère propose le cadeau de ralentir et de se laisser dorloter dans le confort d'un lieu où la sérénité et l'hospitalité règnent depuis plus de 380 ans.

Dans la philosophie du « Slow Living », nous invitons citoyens et visiteurs à se détendre et à reconnecter à l'essentiel dans un endroit qui apaise et émerveille dès qu'on s'y aventure.

Isabelle Duchesneau, Directrice générale

Des événements thématiques pour tous les goûts

Retraites, soirées de contes d'hiver, ateliers de fabrication de cadeaux écologiques, « Yoga famille » de Noël : durant les Fêtes, la [programmation](#) du Monastère a tout pour plaire! Qu'ont en commun ces événements? Ils proposent tous un moment de détente et de reconnexion à soi-même dans un cadre des plus inspirants.

Un forfait en hébergement enchanteur

À quelques pas du Marché de Noël allemand et du quartier Petit-Champlain, Le Monastère propose magie et douceur avec son nouveau [Forfait du temps des Fêtes](#), exclusivement offert du 16 décembre 2019 au 5 janvier 2020. [Massage Boréal](#), accès au *Salon de Noël*, hébergement d'expérience : l'équipe du Monastère est aux petits soins avec ses invités afin de leur faire vivre un séjour inoubliable.

Des soupers sains et savoureux

Pour les soupers des [24 décembre](#), [25 décembre](#) et [31 décembre](#), Le Restaurant du Monastère propose de se régaler de plats traditionnels québécois, revisités à la façon du Monastère, dans une ambiance de réjouissance! Christophe Perny et son équipe proposent aux invités de déguster une cuisine à la fois originale et contemporaine, fondée sur les principes de l'[alimentation consciente](#). Le Restaurant du Monastère sera ouvert durant toute la période des Fêtes : matin, midi et soir.

Noël au Musée

Du 16 décembre 2019 au 5 janvier 2020, [Le Musée](#) du Monastère se joint lui aussi aux festivités! La visite commentée de l'exposition permanente *Augustines : soigner corps et âmes* offrira aux visiteurs une incursion historique dans les traditions des Fêtes des Augustines. Le Musée du Monastère sera ouvert durant toute la période des Fêtes.

À propos du Monastère des Augustines

Le Monastère des Augustines occupe les ailes anciennes du monastère de L'Hôtel-Dieu de Québec (1639), qui est à l'origine du premier hôpital en Amérique, au nord du Mexique. Complètement restauré et réaménagé, Le Monastère propose aux visiteurs une expérience de ressourcement unique ainsi que plusieurs façons originales de prendre contact avec le patrimoine des Augustines, dans une approche non confessionnelle : hébergement d'expérience, musée, centre d'archives, programmation en santé globale et en culture, restaurant, boutique, soins spécialisés en santé globale et location de salles.

— 30 —

Pour plus de renseignements, ou pour mener une entrevue avec la directrice des communications et du marketing, contactez Caroline Maheu.

Photos : bit.ly/Photos-Fetes-Monastere

SOURCE : Le Monastère des Augustines
www.monastere.ca

RENSEIGNEMENTS :

Caroline Maheu

Directrice, Communications et marketing

cmaheu@monastere.ca

T 418 694-8565 x 3327 | C 985-581-3457