

Pour diffusion immédiate

28 915 \$ amassés dans le cadre du défi Prendre soin au profit des proches aidants

Québec, le 7 novembre 2018 – En cette Semaine nationale des proches aidants, Le Monastère des Augustines, est fier d’annoncer qu’un montant de 28 915 \$ a été amassé dans le cadre de son défi [Prendre soin](#) au profit des proches aidants. Celui-ci se déroula du 1^{er} au 31 octobre 2018. Le Monastère tient à remercier tous les participants, donateurs et partenaires qui grâce à leur dévouement et à leur générosité ont contribué à financer le [programme de répit](#) pour proches aidants du Monastère. Le Monastère tient aussi à remercier tout particulièrement Lyne St-Roch, ambassadrice du défi et Le Soleil, partenaire principal du défi.

Depuis 2015, Le Monastère accueille les proches aidants d’ânés et d’adultes ainsi que les parents d’enfants malades ou handicapés qui ont besoin de reprendre leur souffle, de se ressourcer et de faire le plein d’énergie. Cette initiative s’inscrit dans la [mission sociale](#) du Monastère en tant qu’organisme à but non lucratif, celle de favoriser le bien-être des individus.

En quoi consistait le défi *Prendre soin*?

Durant le mois d’octobre, Le Monastère a invité la population à relever un défi d’un mois vers le mieux-être. Ce défi permettait d’intégrer les bienfaits d’une activité en santé globale à son quotidien durant 31 jours tout en amassant des fonds pour la cause des proches aidants. Chaque défi pouvait être relevé seul ou en équipe. Il s’agissait de l’occasion parfaite pour débiter ou poursuivre une démarche axée sur le mieux-être.

Le participant était invité à choisir le défi qu’il souhaitait relever parmi les choix suivants : méditer, déconnecter du numérique, apprivoiser le silence, bouger en pleine conscience ou être bienveillant. Le participant était invité à faire appel à son entourage pour le financement de son défi qu’il devait mettre en pratique tous les jours du 1^{er} au 31 octobre 2018.

À propos du Monastère

Le Monastère des Augustines occupe les ailes anciennes du monastère de L’Hôtel-Dieu de Québec (1639), qui est à l’origine du premier hôpital en Amérique, au nord du Mexique. Complètement restauré et réaménagé, Le Monastère propose aux visiteurs une expérience de ressourcement unique ainsi que plusieurs façons originales de prendre contact avec le patrimoine des Augustines, dans une approche laïque : hébergement d’expérience, musée, centre d’archives, programmation en santé globale et en culture, restaurant, boutique, soins spécialisés en santé globale et location de salles.

À propos de la mission sociale du Monastère

En continuité avec l’œuvre des Augustines, qui ont jeté les bases et contribué activement au développement de notre système de santé, Le Monastère désire poursuivre l’écriture de cette histoire et s’engager dans des initiatives d’innovation sociale en santé durable. Désireux de prolonger la mission hospitalière des Augustines, Le Monastère offre l’accompagnement des personnes dans une approche globale face à leur propre santé. Cette intention se décline en plusieurs projets dont certains visent ceux et celles qui prennent soin.

Ainsi, les proches aidants, les accompagnateurs de malades et les travailleurs du milieu de la santé et des services sociaux peuvent profiter de séjours de répit et d'activités de ressourcement conçus à leur intention et soutenus par la Fiducie du patrimoine culturel des Augustines.

De plus, les programmations culturelle et éducative, le centre d'archives ouvert aux chercheurs et la politique de tarification du Musée font partie des initiatives visant la sauvegarde et l'accessibilité du patrimoine.

Donner pour la cause

Sachez qu'il est encore temps de donner. Jusqu'au 31 décembre 2018, vous pouvez faire un don via la [plateforme](#) web du défi. Une [soirée bénéfice](#) au profit des proches aidants se tiendra également au Monastère des Augustines le **30 janvier 2019**. La soirée débutera avec un concert de Chloé Sainte-Marie, accompagnée de musiciens de l'Orchestre symphonique de Québec, dans le chœur des Augustines. Le concert sera composé de musique, de poésie et de courtes lectures de témoignages de proches aidants. Suivra ensuite un cocktail dinatoire animé par différents chefs de renom de la région de Québec dont Arnaud Marchand, Raphaël Vézina, Simon Renaud et Christophe Perny. Un encan silencieux aura également lieu durant la soirée. [Soyez des nôtres!](#)

— 30 —

SOURCE : Le Monastère des Augustines
www.monastere.ca

INFORMATION :

Caroline Maheu
Responsable, Communications et marketing
cmaheu@monastere.ca
T 418 694-8565 x 3327 | C 985-581-3457