



—
1^{ère} destination
de mieux-être
au monde
selon le *National
Geographic Traveler*
—



—
PROGRAMMATION
—

Automne 2017

CONCERTS
—
CONFÉRENCES
—
ATELIERS
—
RETRAITES



77, rue des Remparts, Québec (QC) G1R 0C3
T 418.694.1639 | 1 844.694.1639 | monastere.ca



SEPTEMBRE 2017	OCTOBRE 2017		NOVEMBRE 2017	DÉCEMBRE 2017	
<p>VISITE DU MONASTÈRE DE L'HÔPITAL GÉNÉRAL 2 septembre</p> <p>- CONCERT - BOLS ET HARPE DE CRISTAL <i>Bernard Bosa</i> 6 septembre</p> <p>- RETRAITE DE YOGA - SE RÉINVENTER INTÉRIEUREMENT <i>Nicole Bordeleau</i> 15 au 17 septembre</p> <p>ATELIER DE BRODERIE <i>Émilie Proulx</i> 19 septembre au 24 octobre</p> <p>CHOISIR DE VIVRE EN PLEINE CONSCIENCE <i>Sylvie Lemelin</i> 22 au 24 septembre</p> <p>LES BIENFAITS DE LA RÉÉDUCATION RESPIRATOIRE <i>Marlène Turcot</i> 25 septembre au 27 novembre</p> <p>LEADERSHIP DE PLEINE CONSCIENCE <i>Lucie Poitras</i> 27 au 29 septembre</p>	<p>TROUVER SA VOIE À LA RETRAITE <i>Eric Sédent</i> 4 au 6 octobre</p> <p>- CONCERT - ET MÉDITATION GUIDÉE AVEC BOLS TIBÉTAINS <i>Jimmy Thériault et Carine Pedneault</i> 5 octobre</p> <p>- RETRAITE DE YOGA - ABONDANCE ET GRATITUDE <i>Lyne St-Roch</i> 6 au 9 octobre</p> <p>CONCERT DE SILENCE <i>Claudine Papin</i> 11 octobre</p> <p>- ATELIER SIGNATURE DU MONASTÈRE - ÉNERGIE ET VITALITÉ <i>Imane Lahlou</i> 13 au 15 octobre</p>	<p>- CONCERT - ADORATION, DUO VIOLON ET HARPE <i>Orchestre symphonique de Québec</i> 14 octobre</p> <p>- CONCERT DÉCOUVERTE - Sons et chants sacrés <i>Jimmy Thériault</i> 19 octobre</p> <p>LES BASES ESSENTIELLES DE L'APPRENTI HERBORISTE <i>L'herbothèque</i> 25 octobre au 27 novembre</p> <p>QI GONG SELON L'ART DU CHI <i>Daniel Rochette</i> 29 octobre</p>	<p>- CONCERT - INTERNATIONAL DES MUSIQUES SACRÉES DE QUÉBEC <i>Détails à venir</i> 4 novembre</p> <p>YOGA ET BOLS TIBÉTAINS <i>Carine Pednault et Jimmy Thériault</i> 10 au 12 novembre</p> <p>CONCERT DE SILENCE <i>Claudine Papin</i> 15 novembre</p>	<p>RETRAITE RESSOURCEMENT ET AYURVEDA <i>Krystine St-Laurent</i> 17 au 19 novembre</p> <p>- CONFÉRENCE EN MOUVEMENT - LE MONASTÈRE SE DÉVOILE 21 novembre</p> <p>- RETRAITE DE YOGA - PRÉSENCE ET COMPASSION <i>Nicole Bordeleau</i> 24 au 26 novembre</p>	<p>ÉCOUTE ET RÉPONS <i>Christine Michaud</i> 1^{er} au 3 décembre</p> <p>- ATELIER - DÉCOUVREZ LA MAGIE DES BOLS TIBÉTAINS <i>Jimmy Thériault</i> 9 décembre</p> <p>CONCERT DE SILENCE <i>Claudine Papin</i> 13 décembre</p>

Le concept innovant du Monastère des Augustines assure non seulement la pérennité d'un patrimoine matériel tel qu'un bâtiment du 17^e siècle, mais également la pérennité d'un patrimoine immatériel et social chargé de traditions, de connaissances et de savoir-faire. Les événements offerts dans le cadre de la programmation ont été soigneusement sélectionnés afin d'en être le reflet.



TOUS LES DÉTAILS SUR LES ACTIVITÉS DE LA PROGRAMMATION

monastere.ca



ACTIVITÉS RÉSERVÉES AUX SOIGNANTS ET SOIGNANTES

<p>CERCLE D'HOSPITALITÉ <i>Claudine Papin/Jeanne Francke</i> 28 septembre</p>	<p>CERCLE DES DONNEURS D'HISTOIRE <i>Claudine Papin/Jeanne Francke</i> 18 octobre au 8 novembre</p>	<p>CERCLE D'HOSPITALITÉ <i>Claudine Papin/Jeanne Francke</i> 26 octobre</p>	<p>CERCLE D'HOSPITALITÉ <i>Claudine Papin/Jeanne Francke</i> 30 novembre</p>	<p>RETOUR AUX SOURCES <i>Claudine Papin/Jeanne Francke</i> 2 et 3 décembre</p>
---	---	---	--	--