



POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

Lancement de la programmation automnale du Monastère des Augustines

**Québec, le 8 septembre 2016**– C'est aujourd'hui le 8 septembre que le Monastère des Augustines dévoile sa programmation automnale complète dans le cadre d'un événement qui se tiendra dans le chœur des Augustines. Cette programmation propose plusieurs ateliers, conférences et activités qui seront animés par des collaborateurs qualifiés et reconnus pour leur approche humaine et interactive tels que Dr Robert Béliveau, Dr Serge Marquis, Dr Jean Drouin, Krystine St-Laurent et Benoit Grenier. Ces activités continueront d'être offertes dans une formule à la carte ou en forfait avec hébergement dans les chambres de cet ancien cloître restauré et ouvert au public depuis août 2015.

En cette deuxième année de programmation, la variété d'activités offertes traitera de sujets tels que l'art et la créativité, les savoir-faire traditionnels, l'herboristerie, l'épanouissement du corps et de l'être, l'alimentation saine et consciente, la gestion du stress, les relations interpersonnelles, les transitions de vie, la spiritualité et la quête de sens, etc. Des concerts classiques, par exemple *Les Violons du Roy* (concert qui aura lieu dans le chœur des Augustines), et des concerts découverte tels que le concert *Bols et harpe de cristal* (présenté dans les voûtes historiques) sont aussi sur la liste des événements « à ne pas manquer ». De plus, plusieurs activités signatures ont été mises sur pied pour les soignants, toujours dans l'esprit de poursuivre la volonté des Augustines de prendre soin de ceux qui prennent soin.

« Cette programmation a été mise en place pour répondre aux besoins d'aujourd'hui, dans une vision contemporaine de la santé. Nous nous sommes assurés qu'elle soit à la fois préventive et complémentaire aux approches du réseau public de la santé » affirme Imane Lahlou, directrice Expérience santé globale au Monastère des Augustines. « Elle permet aux individus de découvrir et explorer de nouvelles avenues, mais aussi de repartir avec des outils concrets à mettre en pratique dans leur quotidien. »

Toutes les activités de cette programmation ont été sélectionnées ou développées en vue d'appuyer la vocation de cet organisme à but non lucratif unique en son genre : celle de parfaire son offre culturelle et de mieux-être, dans la poursuite des valeurs et de la mission des Augustines. Ayant été récemment nommé premier centre de ressourcement au monde par le prestigieux magazine *National Geographic Traveler* et étant membre du réseau exclusif *Healing Hotels of the World*, Le Monastère des Augustines se faufile tranquillement parmi les centres holistiques les plus réputés de la planète.

---

### À propos du Monastère des Augustines

Le Monastère des Augustines occupe les ailes anciennes du monastère de L'Hôtel-Dieu de Québec (1639), qui est à l'origine du premier hôpital en Amérique, au nord du Mexique. Complètement restauré et réaménagé, Le Monastère propose aux visiteurs une expérience de ressourcement unique ainsi que plusieurs façons originales de prendre contact avec le patrimoine des Augustines, dans une approche laïque : hébergement d'expérience, musée, centre d'archives, programmation en santé globale et en culture, restaurant, boutique, soins spécialisés en santé globale et location de salles.

**SOURCE** : Le Monastère des Augustines

[www.monastere.ca](http://www.monastere.ca)

**RENSEIGNEMENTS ET ENTREVUES :**

Caroline Maheu  
Responsable, Communications et marketing  
cmaheu@monastere.ca  
T 418 694-8565 x 3302 | C 581 985-3457