

LE MONASTÈRE DES AUGUSTINES LANCE SA PROGRAMMATION : UNE CENTAINE D'ACTIVITÉS INSPIRANTES PORTANT SUR LA SANTÉ GLOBALE ET LA CULTURE

Québec, le 18 novembre 2014 – Le Monastère des Augustines a dévoilé, dans le cadre d'un événement de lancement tenu à l'Auberge Saint-Antoine, la majeure partie des activités en santé globale et en culture qui composent sa programmation. Offertes par plus de 75 collaborateurs professionnels et qualifiés, dans une formule avec hébergement ou à la carte, ces quelques 100 activités se dérouleront dans le cadre authentique et inspirant des ailes anciennes du monastère réhabilité, et ce, pendant la première année d'exploitation qui débutera à l'été 2015.

Cette programmation est composée de cinq types d'activités dont la durée varie d'une heure à sept jours : le programme quotidien, les ateliers, les conférences, les concerts et les événements spéciaux. D'abord et avant tout destinées au grand public francophone, 10 % des activités se tiendront tout de même en anglais pour la première année.

Offertes par des collaborateurs reconnus spécialistes de leurs domaines (médecins, psychologues, docteurs, auteurs, journalistes, professeurs, historiens, musiciens, herboristes, etc.), ces activités originales traiteront de sujets tels l'art et la créativité, les relations interpersonnelles, le corps et le mouvement, la psychologie et le bien-être, la santé au naturel, la spiritualité et la quête de sens, les transitions de vie, l'histoire de l'art, de la médecine et de la pharmacie, l'alimentation en Nouvelle-France, l'herboristerie, les grands événements historiques, etc.

« Que leur thématique soit la culture ou la santé globale, toutes les activités de la programmation s'inspirent de l'histoire des Augustines. Cela permet au grand public d'avoir un contact vivant avec leur mémoire. L'histoire de ces femmes hospitalières est une véritable leçon d'humanité et tous les collaborateurs-experts qui ont accepté de prendre part à la programmation partagent leurs valeurs », explique Sonia Reid, directrice de la programmation et des événements pour *Le Monastère des Augustines*.

S'outiller, dans une approche préventive de la santé

À l'instar des autres composantes de l'offre en santé globale du Monastère des Augustines (hébergement, restauration, soins spécialisés), la programmation propose un accompagnement bienveillant des personnes dans leur démarche de développement personnel. Puisqu'elle se veut préventive et complémentaire aux approches du réseau public de la santé, elle n'a pas de visée thérapeutique ; elle offre plutôt aux individus la possibilité de repartir avec des outils concrets à mettre en pratique dans leur quotidien.

Pour assurer la qualité et l'intérêt du volet « santé globale » de cette programmation, un comité consultatif composé de professionnels du milieu de la santé, des services sociaux et des affaires a été mis sur pied.

« Le produit phare de notre programmation est l'atelier, car il permet d'approfondir un sujet précis sur plusieurs jours. Les ateliers ont aussi la particularité d'être offerts en forfait. Avec l'hébergement, les trois repas santé par jour, l'accès au Musée et les autres inclusions, le séjour en atelier est une belle occasion de s'épanouir en expérimentant les diverses composantes complémentaires de notre offre », explique Isabelle Duchesneau, directrice générale pour *Le Monastère des Augustines*.

Un soutien et répit à ceux qui prennent soin des autres

La programmation du *Monastère* contribuera également à la mission sociale de la *Fiducie du patrimoine culturel des Augustines*, en offrant un soutien et répit à ceux qui prennent soin des autres.

Les travailleurs du milieu de la santé et des services sociaux qui ont besoin d'une pause de leur rythme de travail intense trouveront dans la programmation plus d'une quinzaine d'activités conçues spécifiquement pour eux, leur permettant de se ressourcer aux plans professionnel et personnel. Les proches aidants et accompagnateurs de personnes malades, souvent aux prises avec des problèmes d'épuisement ou des soucis financiers, pourront aussi profiter, entre autres, d'activités conçues à leur intention et administrées en collaboration avec la *Fiducie du patrimoine culturel des Augustines*.

Les détails concernant l'ensemble des activités de la programmation se retrouvent maintenant sur le site Web du *Monastère des Augustines* (monastere.ca). Transactionnel, le site permet également la réservation en ligne des différentes formules proposées (avec hébergement, à la carte). D'ici l'ouverture officielle, des ateliers additionnels, des conférences et des concerts continueront d'intégrer le calendrier.

Le Monastère des Augustines est l'OSBL (organisme sans but lucratif) responsable des opérations et des activités qui se déroulent dans les ailes anciennes du monastère de l'Hôtel-Dieu de Québec, qui est à l'origine du premier hôpital en Amérique, au nord du Mexique (1639). Situé en plein cœur du Vieux-Québec, complètement restauré et réaménagé, le Monastère propose aux visiteurs une expérience unique en santé globale et un contact vivant avec le patrimoine des Augustines, dans une approche non confessionnelle : hébergement d'expérience, musée, centre d'archives, programmation, restaurant, boutique, soins spécialisés, le tout, accessible dès son ouverture à l'été 2015. Le projet du Monastère des Augustines est rendu possible grâce à la collaboration et au soutien financier de la Fiducie du patrimoine culturel des Augustines, propriétaire du patrimoine légué par les Augustines au bénéfice de la population du Québec.

— 30 —

SOURCE : Le Monastère des Augustines

INFORMATION : Sébastien Vézina
Responsable, Communications marketing
75, rue des Remparts Québec (Québec) G1R 3R9
T [418.694.1639](tel:418.694.1639) x 302 | C [418.261.2614](tel:418.261.2614) | monastere.ca