

Événement historique

**LE MONASTÈRE DES AUGUSTINES LAURÉAT DU PRIX FIDÉIDES DANS LA CATÉGORIE
OBNL**

Québec, le 17 mars 2016 – Le Monastère des Augustines est fier d’annoncer qu’il fait partie des lauréats de la 33^e soirée des Fidéides, dévoilés hier soir lors du gala qui s’est tenu au Centre des congrès de Québec. Le Monastère a remporté le prix dans la catégorie OBNL, public et parapublic.

La soirée des Fidéides est un événement reconnu et hautement estimé dans le milieu des affaires de la région de Québec et Chaudière-Appalaches. Depuis plus de 30 ans, il souligne les entreprises qui se sont démarquées au cours de l’année par leur performance d’affaires exceptionnelle. *Le Monastère des Augustines*, qui a ouvert ses portes au grand public le 1^{er} août dernier, a été récompensé pour son audace et son efficacité dans la mise sur pied d’un concept unique au monde.

Après trois années de travaux majeurs sur un bâtiment âgé de près de 400 ans, et plus de cinq années de développement du concept, *Le Monastère des Augustines* accueille aujourd’hui une clientèle de partout dans le monde. Il propose une expérience de ressourcement unique ainsi que plusieurs façons originales de prendre contact avec le patrimoine des Augustines, dont un hôtel, un musée et une programmation en culture et mieux-être. Alors qu’une vingtaine d’employés seulement travaillait au Monastère il y a un an, l’organisme compte aujourd’hui une équipe de plus de 80 experts, employés et guides, de même que plusieurs collaborateurs.

« Nous sommes très heureux de cette reconnaissance puisqu’elle témoigne de l’appui de la communauté d’affaires à la vocation contemporaine de ce lieu patrimonial fondateur d’une valeur inestimable, avec ses 376 ans d’histoire », affirme Isabelle Duchesneau, directrice générale du *Monastère des Augustines*.

Tous les visiteurs seront saisis par la qualité architecturale et le caractère paisible de l’endroit, un ancien cloître datant du 17^e siècle entouré de son mur d’enceinte, avec ses cours intérieures et son vaste jardin. Voué historiquement au silence et à la quiétude, le bâtiment n’a rien perdu aujourd’hui de son caractère apaisant.

Pour appuyer sa vocation en santé globale, *Le Monastère des Augustines* a mis sur pied une équipe multidisciplinaire qui accompagne ses invités dans leur démarche de ressourcement, que ce soit par le biais de séjours santé personnalisés, de conseils, de soins ou d’un suivi en alimentation. Offerts par des experts reconnus, les ateliers et conférences faisant partie de la programmation du *Monastère* abordent des thèmes recherchés, tels que les plantes médicinales, la méditation pleine conscience et le sommeil.

Les visiteurs du *Monastère des Augustines* peuvent aussi s’imprégner de culture en se rendant au nouveau musée. Dans un décor à la fois patrimonial et contemporain, l’exposition permanente

Augustines : soigner corps et âme dévoile plus de 1000 artefacts issus de la collection des 12 monastères-hôpitaux des Augustines du Québec.

À propos du *Monastère des Augustines*

Le Monastère des Augustines occupe les ailes anciennes du monastère de L'Hôtel-Dieu de Québec (1639), qui est à l'origine du premier hôpital en Amérique, au nord du Mexique. Complètement restauré et réaménagé, *Le Monastère* propose aux visiteurs une expérience de ressourcement unique ainsi que plusieurs façons originales de prendre contact avec le patrimoine des Augustines, dans une approche laïque : hébergement d'expérience, musée, centre d'archives, programmation en santé globale et en culture, restaurant, boutique, soins spécialisés en santé globale et location de salles.

— 30 —

SOURCE : Le Monastère des Augustines
www.monastere.ca

INFORMATION :

Caroline Maheu

Responsable, Communications et marketing

cmaheu@monastere.ca

T 418 694-8565 x 3327 | C 985-581-3457