

FÉVRIER 2017

MARS 2017

AVRIL 2017

MAI 2017

QI GONG SELON L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch
Daniel Rochette
5 février

QUATRIÈME ÂGE,
TEMPS DE
L'ACCOMPLISSEMENT
Roger Thériault
7-14-21-28 février

PARCE QU'ON SÈME!
Élaine Boulet / Francis Corneau
10 au 12 février

- CONCERT -
TANGO ET AUTRES DÉLICES,
AVEC UN QUATUOR
À CORDES DE L'OSQ
Orchestre symphonique de Québec
11 février

QUI SONT CES COUPLES,
CES FEMMES ET CES HOMMES
HEUREUX EN AMOUR?
Yvon Dallaire
17 au 19 février

APPRENDRE À MIEUX
VIVRE AVEC L'ANXIÉTÉ
Sylvie Rousseau
24 au 26 février

- CONFÉRENCE -
SABOTEZ VOTRE SABOTAGE
Pierre Montpetit
28 février

SAUVER LE CŒUR
SANS PERDRE LA TÊTE!
Niveau 1
Francis Corneau
3 au 5 mars

CINQ CLÉS
POUR BIEN VIEILLIR
Dominique Paquette
3 au 5 mars

ÉVOLUER EN
PLEINE CONSCIENCE
Grandir et s'aimer
à partir du cœur
Sylvie Lemelin
17 au 19 mars

TROUVER SA VOIE
À LA RETRAITE
Éric Sedent
20 au 22 mars

LES BASES ESSENTIELLES
DE L'APPRENTI HERBORISTE
PAR L'HERBOTHÈQUE
Série d'ateliers
Brigitte Goyette
29 mars au 3 mai 2017

MÉDITATION
PLEINE CONSCIENCE,
SAVOIR-ÊTRE ET SANTÉ
DES INTERVENANTS
Roger Marcaurette
31 mars

L'APPROCHE RÉFLEXE AINÉ :
COMPLICITÉ ET OUTILS POUR
INTERVENIR SANS S'ÉPUISER
Josée Viens et Patsy Clapperton
6 avril

- CONCERT -
EXPÉRIENCE DOUBLE:
BOLS TIBÉTAINS ET HANDPAN
Jimmy Thériault et Philippe Gagné
6 avril

NEUROSCIENCES,
PSYCHOTHÉRAPIE
ET SPIRITUALITÉ
Joël Monzée
7 avril, 8 avril et 13 mai

MÉDITATION ET AUTRES
PRATIQUES CONTEMPLATIVES
Marie Eve Lécine
7 avril

- CONCERT -
DE BOLS ET DE
HARPES DE CRISTAL
Bernard Bosa
11 avril

GESTION CONSCIENTE
DU TEMPS
Pierre Marcotte
15 avril

- CONCERT PRINTANIER -
AVEC LE TRIO BEAU SOIR
Trio Beau Soir
16 avril

- ATELIER -
SABOTEZ VOTRE SABOTAGE
Pierre Montpetit
21 au 23 avril

CHACUN SON EVEREST
- CONFÉRENCE
ET HUMOUR -
Emmanuel Bilodeau
22 avril

- CONFÉRENCE -
LE MONDE ENCHANTÉ
DES PENSÉES
Dominique Allaire
26 avril

INITIATION AU MANDALA
Ce qu'est le mandala ?
Claudette Jacques
28 au 30 avril

REDESSINER SON CORPS
Marie Louise Roy
13 au 14 mai

THE FUTURE LEADER :
AUTHENTIC PRESENCE
Dan Hines et Scott Simons
25 au 28 mai

- CONCERT -
CONCERT ET MÉDITATION
GUIDÉE AVEC BOLS TIBÉTAINS
Carine Pedneault et Jimmy Thériault
25 mai

TOUS LES DÉTAILS SUR LES ACTIVITÉS
DE LA PROGRAMMATION

monastere.ca

RÉSERVEZ TÔT
À LA CARTE OU
AVEC SÉJOUR
Places limitées